AI PIEDI DEL MAESTRO 2026-2027
Introduzione alla contemplazione immaginativa degli Esercizi Spirituali. La preghiera come cammino verso un'intima conoscenza di Gesù e come invito alla creazione di comunità

L'Annunciazione

Ti ringraziamo, Signore,
di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.
Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi
e che il nostro cuore sia aperto,
perché nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

Carlo Maria Martini[1]

Preghiera preparatoria
Mio Signore, mio Dio, ti chiedo la grazia che tutte le mie intenzioni, le mie azioni, le mie attività siano dedicate unicamente al servizio e alla lode della Tua divina Maestà [2.]

La **richiesta della grazia per il tempo di preghiera:** Una conoscenza intima di Maria, per poterla amare e insieme a lei servire Dio al meglio di me stesso/a.

Annuncio della nascita di Gesù
Lc 1,26-38

[26]Al sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazareth, [27]a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. [28]Entrando da lei, disse: «Rallegrati, piena di grazia: il Signore è con te». [29]A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. [30]L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. [31]Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. [32]Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre [33]e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine». [34]Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». [35]Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. [36]Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: [37]nulla è impossibile a Dio». [38]Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

[1] Conclusione di una preghiera contenuta nel volume *Invocare il Padre* (EDB, Bologna 2012).
[2] *Esercizi Spirituali* # 46.

Consegne per la preghiera personale dei prossimi giorni.

Dedico uno o più tempi di preghiera di un'ora circa ciascuno al racconto dell'Annunciazione (Lc 1,26-38), seguendo i passaggi del metodo della contemplazione immaginativa.

Sempre chiedendo la grazia di una conoscenza intima di Maria:
1. Ricordo le emozioni più profonde che ho provato contemplando il brano insieme ai compagni, e torno a pregare il brano questa volta mettendo a fuoco solo la scena o le scene che mi avevano colpito di più. SOLO se ne sento l'esigenza, ripeto l'intero brano.

2. Al termine di ciascuna "ripetizione" annoto velocemente le immagini e i particolari del racconto, le emozioni che ho provato, le difficoltà che ho incontrato ("revisione"). Porterò una **sintesi scritta** delle mie note alla condivisione dell'incontro di **mercoledì 2 dicembre 2026.**

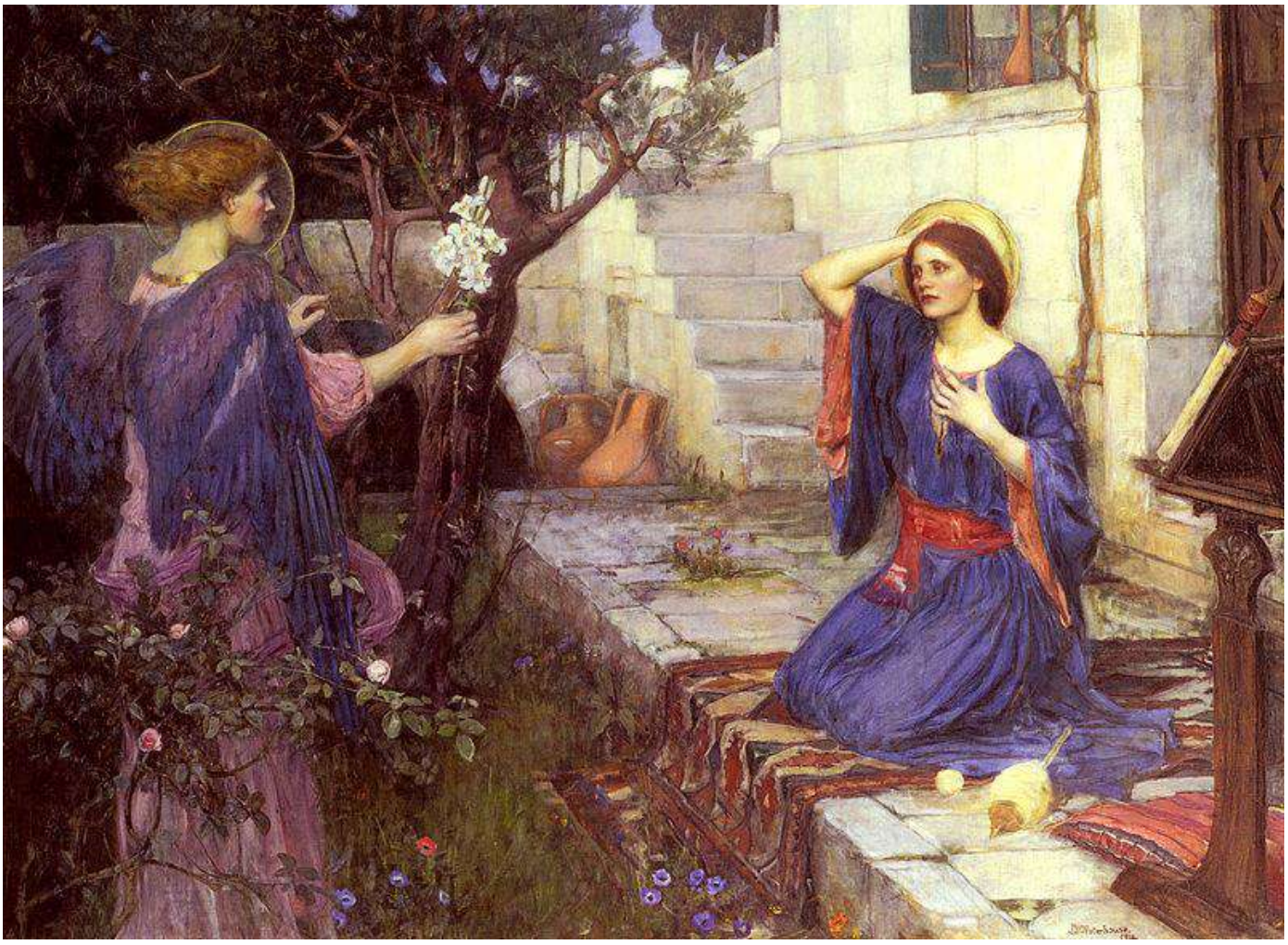
Le immagini che accompagnano l'audio di questo incontro sulla pagina del sito:
- John William Waterhouse, L'Annunciazione,1914.
- Antello del Duomo di Milano, Vetrata di San Giovanni Evangelista. San Giovanni Evangelista a Patmos, attribuito a Corrado de Mochis su disegno di Giorgio d'Anversa (?)



Orazio Gentileschi, Annunciazione, 1623 circa.



Antonello da Messina, L’Annunciata, 1475. Particolare.



John William Waterhouse, L’Annunciazione, 1914.