

# Pregare, come...

PERCORSO  
TEORICO-PRATICO  
ON LINE  
DI APPROFONDIMENTO  
DELLA PREGHIERA IGNAZIANA

Cercatori di Dio, acrilico di gdz



**PER CHI:** coloro che già hanno esperienza della contemplazione ignaziana

**PER COSA:** approfondire insieme degli aspetti della contemplazione ignaziana e provare varie modalità, dall'Esame di consapevolezza alla meditazione con le immagini.

**QUANDO:** 5 incontri a cadenza settimanale  
Il giovedì dalle 21 alle 23.30, su Zoom  
il 17 e 24 settembre, e l'1, 8, 15 ottobre 2026

Guida: Guya Mina

Info ed iscrizioni: [guyamina@gmail.com](mailto:guyamina@gmail.com)

