



## GIORNATE DI RITIRO IGNAZIANO

20 dicembre (ore 18.30)–22 dicembre (ore 17.00)  
**Ritiro ignaziano in preparazione al Natale**  
Guida: p. Lorenzo Gilardi sj  
Luogo: Villa Speranza,  
San Mauro Torinese (TO)  
Info/iscrizioni: [gilardi.l@gesuiti.it](mailto:gilardi.l@gesuiti.it)

5 gennaio (ore 11.00)–6 gennaio (ore 17.00)  
**Ritiro dell' Epifania del Signore**  
Guida: p. Lorenzo Gilardi sj  
Luogo: Villa Speranza,  
San Mauro Torinese (TO)  
Info/iscrizioni: [gilardi.l@gesuiti.it](mailto:gilardi.l@gesuiti.it)

4 aprile (ore 18.30)–6 aprile (ore 17.00)  
**Ritiro in preparazione alla Santa Pasqua**  
Guida: p. Lorenzo Gilardi sj  
Luogo: Villa Speranza,  
San Mauro Torinese (TO)  
Info/iscrizioni: [gilardi.l@gesuiti.it](mailto:gilardi.l@gesuiti.it)

17 aprile – 19 aprile  
**Ritiro Triduo Pasquale**  
Guida: p. Francesco Chidini ed équipe CIS  
Luogo: PP. Oblati di Rho (MI)  
Info/iscrizioni: [esercizi@oblati.tirho.it](mailto:esercizi@oblati.tirho.it)

6 giugno (ore 18.30)–8 giugno (ore 17.00)  
**Ritiro della Pentecoste dello Spirito**  
Guida: p. Lorenzo Gilardi sj  
Luogo: Villa Speranza,  
San Mauro Torinese (TO)  
Info/iscrizioni: [gilardi.l@gesuiti.it](mailto:gilardi.l@gesuiti.it)

**La domenica**  
Guida: sr Maria Paola Aiello  
Quando: 1 dicembre – 19 gennaio –  
6 aprile – 18 maggio  
Luogo: Suore Ausiliatrici (BG)  
Info/iscrizioni: [mpaola.aiello@yahoo.it](mailto:mpaola.aiello@yahoo.it)

**Ultima domenica del mese** (9.30-17.00)  
Guida: p. Aldo Genesio sj  
Luogo: P.zza Guido Gozzano 4, Torino  
Quando: 27 ottobre, 24 novembre,  
22 dicembre, 26 gennaio, 23 febbraio,  
30 marzo, 27 aprile, 25 maggio  
Info/iscrizioni: 011.8195445  
[suoredelcenacolo torino@gmail.com](mailto:suoredelcenacolo torino@gmail.com)

**Seconda domenica del Mese** (10,00 – 12,30)  
Guida: suore del cenacolo  
Luogo: P.zza Guido Gozzano 4, Torino  
Quando: 13 ottobre, 10 novembre,  
8 dicembre, 12 gennaio, 9 febbraio,  
16 marzo, 13 aprile, 11 maggio  
Info/iscrizioni: 011.8195445  
[suoredelcenacolo torino@gmail.com](mailto:suoredelcenacolo torino@gmail.com)

## SCUOLA DI PREGHIERA IGNAZIANA

**Vangelo a 100 voci**  
**Verso una conoscenza intima di Gesù**  
*Introduzione alla contemplazione immaginativa secondo gli Esercizi Spirituali di s. Ignazio, 15 incontri quindicinali*

Luogo: online  
Quando: il mercoledì  
Durata: 16 ottobre – 14 maggio  
Info/iscrizioni: [quaja.sambonet@sanfedele.net](mailto:quaja.sambonet@sanfedele.net)

**Lampada per i miei passi...**  
*Un'ora di preghiera sulla Parola di Dio secondo lo stile ignaziano*  
Luogo: Chiesa di san fedele – Milano  
Quando: dal 30 ottobre ogni mercoledì ore 20,00-21,00

**Monte Oreb Creatura4**  
*La preghiera di discernimento per incontrare Gesù e prendere decisioni ascoltando le indicazioni del Suo Spirito*  
Quando: si propone un percorso di preghiera personale organizzato su 10 settimane, con 6 incontri: 20 gennaio, 3 e 17 febbraio, 3, 17 e 31 marzo 2025, di lunedì dalle 20,30  
Luogo: on-line  
Info/iscrizioni: Arcangelo 347.4490041  
[arcaprezioso@gmail.com](mailto:arcaprezioso@gmail.com)

## LE NOSTRE PROPOSTE IN BREVE

CORSI DI ESERCIZI IGNAZIANI

ESERCIZI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

ESERCIZI SPIRITUALI E PERCORSI FORMATIVI PER COPPIE/FAMIGLIE

MESE IGNAZIANO

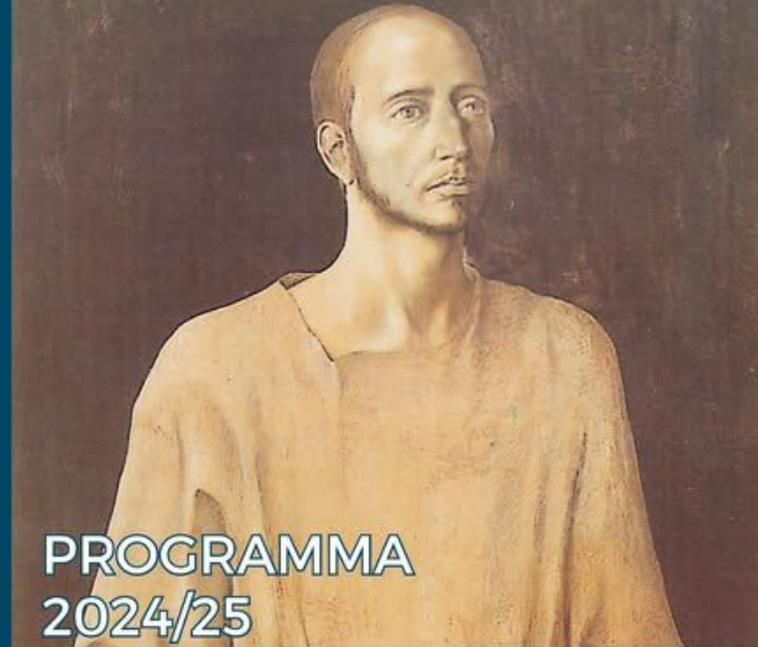
ESERCIZI PERSONALMENTE GUIDATI (EPG)

SCUOLA DI PREGHIERA IGNAZIANA

GIORNATE DI RITIRO IGNAZIANO

FORMAZIONE IGNAZIANA

**CENTRO IGNAZIANO DI SPIRITUALITÀ (CIS)**  
Lombardia Piemonte Liguria Val d'Aosta



# PROGRAMMA 2024/25



**CENTRO IGNAZIANO DI SPIRITUALITÀ**  
LOMBARDIA PIEMONTE LIGURIA VAL D'AOSTA

## CORSI DI ESERCIZI IGNAZIANI

2024

31 ottobre (ore 19,00) - 3 novembre (ore 16,00)

### Ascolta! Sono io che parlo con te

Guida: p. Francesco Ghidini ed équipe CIS  
Luogo: PP Oblati di Rho (MI)  
Info/iscrizioni: [esercizi@oblatirho.it](mailto:esercizi@oblatirho.it)

27 - 31 dicembre

### Lampada per i miei passi è la tua Parola

Guida: sr Elena Morcelli avi, p. Matteo Soffritti sj, p. Massimo Tozzo sj  
Luogo: Aloisianum, Gallarate (VA)  
Info/iscrizioni: [cs.novest@gesuiti.it](mailto:cs.novest@gesuiti.it)

2025

2 - 6 gennaio (ore 16,00)

### Esercizi Personalmente Guidati

Guida: don Ferruccio Ceragioli ed équipe  
Luogo: Villa Lascaris, Pianezza (TO)  
Info/iscrizioni: [info@villalascaris.it](mailto:info@villalascaris.it)

28 - 30 marzo (sera)

### Esercizi brevi

Guida: sr Maria Paola Aiello ed équipe  
Luogo: Vercurago (LC)  
Info/iscrizioni: [mpaola.aiello@yahoo.it](mailto:mpaola.aiello@yahoo.it)

27 aprile - 4 maggio

### La custodia del cuore

Guida: sr Gabriella Mian AdGB, don Sergio Stevan, M. Antonella Rocca F.d.C.C. e Chicca Sacchetti  
Luogo: Suore Canossiane, Ballabio (LC)  
Info casa: 339.5993416  
Info/iscrizioni: [347.0975675](mailto:347.0975675)

30 maggio (cena) - 2 giugno (pomeriggio)

### Yoga & preghiera ignaziana

Guida: p. Massimo Tozzo sj -  
Andrea Monzani (insegnante di Yoga)  
Luogo: Oasi di Erba (CO)  
Info/iscrizioni: [casio@oasidierba.it](mailto:casio@oasidierba.it) - 031.641548

15 - 21 giugno

### Esercizi personalmente guidati

Guida: don Ferruccio Ceragioli, Lucia Benozzi e Silvio Biagi  
Luogo: Priorato san Pierre (AO)  
Info/iscrizioni: 328.4613970  
[ignazianamente@gmail.com](mailto:ignazianamente@gmail.com)

## FORMAZIONE IGNAZIANA

### La pedagogia degli EESS di s. Ignazio

(per guide - operatori ignaziani)  
Luogo: Milano  
Guida: sr Maria Paola Aiello  
Date: 9 novembre, 11 gennaio, 16 marzo, 3 aprile  
Info: [mpaola.aiello@yahoo.it](mailto:mpaola.aiello@yahoo.it)

15 - 21 giugno

### Esercizi personalmente guidati

Guida: don Ferruccio Ceragioli, Lucia Benozzi e Silvio Biagi  
Luogo: Priorato san Pierre (AO)  
Info/iscrizioni: 328.4613970  
[ignazianamente@gmail.com](mailto:ignazianamente@gmail.com)

17-22 giugno

### Esercizi personalmente guidati

Guida: p. Matteo Soffritti sj, Umberto Bovani  
Luogo: Santuario s. Antonio, Boves (CN)  
Info/iscrizioni: 0171.380906  
[santantonioboves@gmail.com](mailto:santantonioboves@gmail.com)

13-20 luglio

### Tenendo fisso il mio sguardo su di Te...

(Eb12,2)

Guida: p. Massimo Tozzo sj e sr Enrica Bonino  
Luogo: Oasi di Erba (CO)  
Info/iscrizioni: [casio@oasidierba.it](mailto:casio@oasidierba.it)

23 - 27 luglio

### Percorso biblico e meditativo.

**I dubbi per poter credere. Vi da pensare e praticare.**

Guida: p. Stefano Bittasi sj e Umberto Bovani  
Luogo: Santuario s. Antonio, Boves (CN)  
Info/iscrizioni: 0171.380906  
[mail@santantonioboves@gmail.com](mailto:mail@santantonioboves@gmail.com)

24 - 27 luglio

### Pace a voi

Guida: p. Gigi Manino sj  
Luogo: Casa Betania, Fiamenga di Vicoforte (CN)  
Info/iscrizioni: [manino.l@gesuiti.it](mailto:manino.l@gesuiti.it)

25-31 luglio

### Esercizi spirituali con l'autobiografia di s. Ignazio

Guida: p. Tiziano Ferrarini sj, p. Massimo Tozzo sj  
Luogo: Oasi di Erba (CO)  
Info/iscrizioni: [casio@oasidierba.it](mailto:casio@oasidierba.it)

10 - 16 agosto

### «Io scelgo Te, Gesù». Percorso di Seconda

Settimana degli Esercizi Spirituali (prima parte)  
Guida: p. Lorenzo Gilardi sj  
Luogo: Villa Speranza, San Mauro Torinese (TO)  
Info/iscrizioni: [gilardi.l@gesuiti.it](mailto:gilardi.l@gesuiti.it)

### Corso sul discernimento

Luogo: P.zza Guido Gozzano 4, Torino  
Guida: Suore del Cenacolo  
Date: 19 ottobre, 16 novembre, 21 dicembre, 18 gennaio, 15 febbraio, 15 marzo, 26 aprile, 18 maggio  
Info: [suoredelcencacolorino@gmail.com](mailto:suoredelcencacolorino@gmail.com)

17-23 agosto

### «Io sequo Te, Signore». Percorso di Seconda Settimana (seconda parte)

Guida: p. Lorenzo Gilardi sj  
Luogo: Villa Speranza, San Mauro Torinese (TO)  
Info/iscrizioni: [gilardi.l@gesuiti.it](mailto:gilardi.l@gesuiti.it)

23 - 30 agosto

### Esercizi Personalmente Guidati

Guida: sr Maria Paola Aiello ed équipe  
Luogo: Vercurago (LC)  
Info/iscrizioni: [mpaola.aiello@yahoo.it](mailto:mpaola.aiello@yahoo.it)

24 - 30 agosto

### «Io amo Te, Gesù». Percorso di Terza

#### Settimana degli Esercizi Spirituali

Guida: p. Lorenzo Gilardi sj  
Luogo: Villa Speranza, San Mauro Torinese (TO)  
Info/iscrizioni: [gilardi.l@gesuiti.it](mailto:gilardi.l@gesuiti.it)

29 - 31 agosto

### Esercizi spirituali brevi

Guida: p. Massimo sj, Daniela, sr Sarah, sr Paola  
Luogo: Centro di spiritualità del Santuario di Caravaggio (BG)  
Info/iscrizioni: 328.0336972  
[center@santuariodicaravaggio.org](mailto:center@santuariodicaravaggio.org)

1 - 7 settembre

### «Io credo in Te, Signore». Percorso di Quarta

#### Settimana degli Esercizi Spirituali

Guida: p. Lorenzo Gilardi sj  
Luogo: Villa Speranza, San Mauro Torinese (TO)  
Info/iscrizioni: [gilardi.l@gesuiti.it](mailto:gilardi.l@gesuiti.it)

22-27 settembre

### Io spero in te Signore. La speranza nella

#### terza settimana degli Esercizi Spirituali

Guida: p. Lorenzo Gilardi sj  
Luogo: Santuario Sacro Cuore a Pinerolo (TO)  
Info/iscrizioni: [gilardi.l@gesuiti.it](mailto:gilardi.l@gesuiti.it)

25 - 28 settembre

### Esercizi semiguadati

Guida: p. Gigi Manino sj  
Luogo: Monastero s. Croce, Bocca di Magra (SP)  
Info/iscrizioni: [manino.l@gesuiti.it](mailto:manino.l@gesuiti.it)

12-19 ottobre

### La custodia del cuore

Guida: sr Gabriella Mian AdGB, don Sergio Stevan, M. Antonella Rocca F.d.C.C. e Chicca Sacchetti  
Luogo: Suore Canossiane, Ballabio (LC)  
Info casa: 339.5993416  
Info/iscrizioni: 347.0975675

## ESERCIZI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

### Evo on-line

Guida: p. Gigi Manino sj  
Info/iscrizioni: 333.5647686  
oppure [manino.l@gesuiti.it](mailto:manino.l@gesuiti.it)  
Inizio: novembre 2024

### Evo a Bergamo

Presentazione: Giovedì 10 ottobre ore 20.30

Luogo: via Garibaldi 10 (BG)

Quando: due giovedì al mese

novembre-maggio (20.30-22.00)

Destinatari: prevalentemente giovani (20-30 anni)

Info/iscrizioni: Roberto Gibellini [rgibellini@gmail.com](mailto:rgibellini@gmail.com)

### Evo (AGEVO) a Rho (MI)

per sacerdoti e consacrati/e

Durata: da ottobre 2024 a maggio 2025

Quando: giovedì dalle 10.00 alle 12.30

(con possibilità di pranzo)

Guida: padre Francesco Ghidini ed équipe Agevo

Info/iscrizioni: [www.agevo.it](mailto:www.agevo.it) - [www.oblatirho.it](mailto:www.oblatirho.it)

[evo@oblatirho.it](mailto:evo@oblatirho.it) entro il 25 settembre 2024

### Evo a Rho (MI)

per tutti

Durata: da settembre 2024 a maggio 2025

Quando: mercoledì dalle 21.00 alle 23.00

ogni 15 giorni (+ 3 ritiri alla domenica)

Guida: padre Francesco Ghidini ed équipe Agevo

Info/iscrizioni: [www.agevo.it](mailto:www.agevo.it) - [www.oblatirho.it](mailto:www.oblatirho.it)

[evo@oblatirho.it](mailto:evo@oblatirho.it) entro il 7 settembre 2024

### Evo a Gemonio (VA)

Dove: parrocchia San Pietro di Gemonio (Varese),

Piazza della Vittoria, 3

Durata: da settembre 2024 a maggio 2025

Quando: venerdì dalle 20.45 alle 22.30

ogni 15 giorni (+ 3 ritiri alla domenica)

Guida: padre Francesco Ghidini ed équipe Agevo

Info/iscrizioni: [evogemonio@gmail.com](mailto:evogemonio@gmail.com)

### Evo a Milano

Luogo: Istituto delle Suore Marcelline

Piazza S. Ferruccio 5

Giorno: lunedì (da ottobre a dicembre)

Guida: sr Sarah Bortolato ed équipe CIS

Info/iscrizioni: sr Sarah [info@cisnovest.it](mailto:info@cisnovest.it)

### Evo a Torino

Luogo: P.zza Guido Gozzano 4, Torino

Durata: ottobre - maggio

Guida: Suore del Cenacolo

Inizio: sabato 28 ottobre ore 16.30

Info/iscrizioni: [suoredelcencacolorino@gmail.com](mailto:suoredelcencacolorino@gmail.com)

### Evo (AGEVO) a Biella

Incontri in presenza aperti a tutti

Durata: ottobre - giugno (ogni 15 giorni)

Info/iscrizioni: [delfio.montarolo@gmail.com](mailto:delfio.montarolo@gmail.com)

### Evo a Genova

per giovani

Guida: p. Leonardo Vezzani sj,

p. Davide Saporiti sj, sr Simona Isella

inizio: dal 15 ottobre ogni martedì alle ore 21.00

Info/iscrizioni: sr Simona 338.5407059

## ESERCIZI PERSONALI PREVIO ACCORDO

Presso alcune case e comunità è possibile in qualsiasi periodo dell'anno previo accordo fare gli esercizi spirituali personalmente guidati

### Albareto (PC)

Info/iscrizioni: Anna Maria [info@cestraiddellagrazia.it](mailto:info@cestraiddellagrazia.it) - 368.3647479

### Boves (CN)

Santuario sant'Antonio, Boves (CN)  
Info/iscrizioni: Umberto Bovani [santantonioboves@gmail.com](mailto:santantonioboves@gmail.com) - 335.5935877

### Bergamo

Info/iscrizioni: sr Maria Paola [mpaola.aiello@yahoo.it](mailto:mpaola.aiello@yahoo.it)

### Genova (Villa s. Ignazio)

Info/iscrizioni: p. Davide Saporiti [saporiti.d@gesuiti.it](mailto:saporiti.d@gesuiti.it)

### Genova (Suore Dorotee)

Info/iscrizioni: sr Simona Isella [isellasi58@gmail.com](mailto:isellasi58@gmail.com)

### Rho (MI)

Presso PP Oblati Missionari  
Info/iscrizioni: p. Francesco Ghidini  
[donfrancescoghidini@gmail.com](mailto:donfrancescoghidini@gmail.com)

## MESE IGNAZIANO

2 agosto - 1 settembre

Guida: sr Gabriella Mian AdGB, sr. Natalina De Nobili FMSG, don Cesare Curcio, sr Letizia Galbusera CJ

Luogo: Casa di spiritualità

delle Suore Canossiane a Ballabio (LC)

Info casa: suor Eleonora 339.5993416

Info/iscrizioni: suor Gabriella 347.0975675

## ESERCIZI SPIRITUALI E PERCORSI FORMATIVI PER COPPIE/FAMIGLIE

### PER TUTTE LE PROPOSTE A SEGUIRE

Luogo: Santuario s. Antonio, Boves (CN)

Info/iscrizioni: 0171.380906

[santantonioboves@gmail.com](mailto:santantonioboves@gmail.com)

28 - 30 marzo

### Sullo Spirito del camminare

E nella notte ritrovammo (coraggiosamente) il sentiero.

Guida: Giorgio Garelli, Fiorenza Rocca, Umberto Bovani

17 - 20 aprile

### Percorso di spiritualità e riflessione nel tempo Pasquale

Credere nella vita là dove sembra negata

Guida: p. Matteo Soffritti sj

23-25 maggio

### Corso di formazione giovane coppie e fidanzati

La forza e il valore del due

Guida: p. Iuri Sandrin sj ed équipe di laici

30 luglio - 3 agosto

### Percorso di riflessione a più voci per coppie

Femminile e maschile: l'audacia della diversità.

Pensare l'identità sessuale nel tempo

della vita adulta.

Guida: Donatella Puliga, Maria Grazia Prandino,

p. Stefano Bittasi sj, Umberto Bovani

12-17 agosto

### Educare all'eroica fragilità

Guida: p. Gigi Manino sj, p. Sandro Mattaini sj ed équipe laici

21- 24 agosto

### Una proposta tra spiritualità e cinema.

Ferite da dissolvere piuttosto che da risolvere

Guida: Lucia Cereda e Giacomo Lopez

3-5 ottobre

### Un amore che non teme la morte.

La poesa del discernimento in ogni momento

Guida: Maria Grazia Prandino e Umberto Bovani

5 - 8 dicembre

### Scegliere come via di sapienza.

L'arte del discernimento in ogni momento

Guida: Maria Grazia Prandino e Umberto Bovani