



La Messa senza fretta. Sentire e gustare

Una messa per rallentare e pregare secondo la spiritualità ignaziana. Dopo l'ascolto del Vangelo e alcuni brevi spunti di riflessione, sarà possibile vivere un tempo di silenzio di circa 15 minuti per la preghiera personale, seguito poi da una breve condivisione di preghiere personali.

Un'occasione di incontro e preghiera per sperimentare che, anche nel frenetico centro di Milano, è possibile sentire e gustare le cose internamente (*Esercizi spirituali* di sant'Ignazio di Loyola). La messa si celebra ogni seconda domenica del mese.

Chiesa di San Fedele ore 19.00 – La seconda domenica del mese

Calendario 2022/2023

13 novembre
11 dicembre
08 gennaio
12 febbraio

12 marzo
Non c'è ad aprile
14 maggio
11 giugno