



GESUITI

Villa**SANGIUSEPPE**

centro di spiritualità - Bologna



Corso di formazione al discernimento

Nel corso vengono affrontati i fondamenti dell'antropologia ignaziana in prospettiva psico-spirituale, al fine di fornire alcuni strumenti concreti che aiutino a sviluppare un'attitudine al discernimento come stile di vita quotidiano.

Il percorso è pensato in forma di laboratorio interattivo, con dialogo focalizzato sui temi che via via verranno presentati, visione e discussione di film, esercizi e momenti di preghiera personali con condivisione continua per incominciare da subito a usare attivamente gli strumenti proposti e verificarne l'efficacia.

È pensato per chi vuole lavorare su di sé o svolge attività di formazione a tutti i livelli

Primo modulo

13 (CENA) - 17 GENNAIO (PRANZO)

Il fine dell'uomo e la sua condizione di possibilità

Il corpo, casa dello Spirito

L'autocoscienza, grazia e libertà in azione

Secondo modulo

24 (CENA) - 28 FEBBRAIO (PRANZO)

Tra realtà e percezione della realtà

Cuore aperto e cuore chiuso: il triangolo delle relazioni

Pensiero svalutante, emozioni parassite, comportamento reattivo

Terzo modulo

26 (CENA) - 30 MAGGIO (PRANZO)

Le ferite, sorgente di amore

L'amare possibile

Adulti nella fede: divinamente umani