

RALLEN TARE

FESTIVAL DEI RITMI SOSTENIBILI

II EDIZIONE
2-3 OTTOBRE 2026

Fondazione Culturale San Fedele
Piazza San Fedele 4 | Via Ulrico Hoepli 3/b | Milano

Iniziativa ideata e proposta da



VENERDÌ 2 OTTOBRE 2026

Laboratori – Ore 17 – Auditorium San Fedele

Camera oscura

Laboratorio di filmmaking in pellicola

A cura di WARSHADFILM

Dialoghi – Ore 18 – Chiesa di San Fedele

80 anni a San Fedele

Il ritorno che diventa storia

Saluti istituzionali e apertura Festival

70 anni di Sacro Cuore di Fontana

L'umanizzazione dall'opera di Fontana ad oggi,

con Stefano Stoppa

A cura di Andrea Dall'Asta SJ

Senza fretta – Ore 19.30 – Sala Ricci e Piazza San Fedele

Inaugurazione dell'opera *Silence*

Alla presenza dell'artista Peter Belyi

Laboratori – Ore 21.15 – Il Girevole

Una città in chiaroscuro:

storie di fragilità e riscatto

Passeggiata sociale nel centro di Milano

A cura di Francesco Cambiaso SJ e dell'Assistenza Sanitaria San Fedele

SABATO 3 OTTOBRE 2026

Mostre – Ore 10-19 – Galleria San Fedele

Il volto della violenza

Mostra del Premio Artivisive San Fedele 2025/2026

Con visite guidate a cura di Chiara Cardini

Senza fretta – Ore 10, 13.30 e 17.30 – Sala Arrupe

La forza del silenzio

Esercizi di rallentamento interiore

attraverso l'orazione di quiete

A cura di Flavio Emanuele Bottaro SJ

Laboratori – Ore 10 – Bistrot San Fedele

Colazione continentale

Rassegna stampa internazionale

A cura di Chiara Vitali

Dialoghi – Ore 11 – Auditorium San Fedele

Abitare lo stesso tempo

Dialogo tra generazioni

Con Anna Granata, Lorenzo Pregliasco, Linda Laura Sabbadini
e Tommaso Salaroli. Modera Giuseppe Riggio SJ

Prima del dibattito si svolgerà la premiazione dei vincitori
del concorso letterario *Storie per rallentare*

Laboratori – Ore 14.30 – Chiesa di San Fedele

Vedere e gustare

Visita al Museo San Fedele e laboratorio di arte e meditazione

A cura di Luca Ilgrande, in collaborazione
con il Centro Ignaziano di Spiritualità (CIS)

Dialoghi – Ore 15 – Galleria San Fedele

I tempi della buona politica

Con Sylvie Goulard e Claudio Sardo. Modera Paolo Foglizzo

Laboratori – Ore 15.30 – Auditorium San Fedele

Il respiro ritrovato dell'ascolto

Laboratorio di ascolto musicale immersivo

A cura di Alfonso Alberti e Massimo Colombo,
in collaborazione con INNER_SPACES

Laboratori – Ore 16 – Chiesa di San Fedele

L'arte di... Rallentare

Esercizi di contemplazione estetica

A cura di Luca Ilgrande

Spettacoli – Ore 16.30 – Foyer Auditorium San Fedele

Passo passo

Piccolo monologo lento

A cura di Andrea Serra, in collaborazione con CVX Italia

Dialoghi – Ore 17 – Galleria San Fedele

Ma come viviamo?

Stili di vita in un mondo che cambia

Con Ilaria Neirotti, Paolo Pileri e la testimonianza di AlgoNatural
Modera Mauro Bossi SJ

Senza fretta – Ore 18.15 – Auditorium San Fedele

Camera oscura: improvvisazioni

cin'elettroniche

A cura di WARSHADFILM e Massimo Colombo,
in collaborazione con INNER_SPACES

Senza fretta – Ore 19 – Chiesa di San Fedele

Messa senza fretta

Spettacoli – Ore 21.15 – Auditorium San Fedele

Vivere, ridere, rallentare

Spettacolo teatrale con Leonardo Manera

CON IL PATROCINIO DI



PARTNER



Museo San Fedele
Itinerari di arte e fede

Assistenza Sanitaria
SAN FEDELE



MEDIA PARTNER



rallentare.org

