

RALLEN- TARE

FESTIVAL DEI RITMI SOSTENIBILI

4 OTTOBRE 2025

Fondazione Culturale San Fedele
Piazza San Fedele 4 | Via Ulrico Hoepli 3/b | Milano

Iniziativa ideata e proposta da

 **aggiornamenti
sociali**
scoprire legami in un
mondo che cambia



PROGRAMMA

Ore 10-11 – Bar Il Girevole

Che mangino brioche!

Colazione con rassegna stampa
sulle disuguaglianze

A cura di Lorenzo Pirovano

Ore 10-21 – Foyer Auditorium San Fedele

75 anni con Aggiornamenti Sociali

Ore 10-19 – Galleria San Fedele

La ferita: mostra del Premio

Artivisive San Fedele 2024/2025

Ore 10-19 – Bar Il Girevole

Leggere per rallentare,

rallentare per leggere

Spazio libri a cura di Libreria Ancora

Ore 10-13 | 14.30-18.30 – Sala Saverio

Giocare a rallentare

Spazio per bambini (età 6-11 anni)

per creare e rallentare insieme

Ore 10-13 – Sala Arrupe

Ma come ti vesti?

Laboratorio su sostenibilità e fast fashion

A cura di *Aggiornamenti Sociali*

Ore 10-21 – Bistrot San Fedele

Pausa bistrot

A cura di *Fuorimano*

Ore 10-18.30 – Spazio Vigo

Spazio per te

Ore 11-13 – Auditorium San Fedele

A che ritmo viviamo?

Rallentare per prendersi cura
della casa comune

Con Elsa Fornero, Elena Granata e Luca Mercalli

Ore 14.30-15.30 – Chiesa di San Fedele

Fermati e guarda: visita guidata al Museo San Fedele

Ore 15-16.30 – Galleria San Fedele

Il tempo del lavoro: tra precarietà e intelligenza artificiale

Con Federico Cabitza, Ivana Pais e Simone Romagnoli

Ore 15.30-17 – Sala Ricci

I sensi del tempo

Tra lettura scenica ed esperienza
alla ricerca di un altro ritmo

A cura di *Parole in Circolo*

Ore 15.30-17 – Piazza San Fedele

Un passo alla volta: passeggiata tra storia e letteratura

A cura dell'*Associazione Piedipagina*

Ore 16-17 – Auditorium San Fedele

I segreti acustici dell'Amazzonia

Laboratorio di ascolto musicale immersivo

In collaborazione con *INNER_SPACES*,

a cura di Elia Vergnano

Ore 17-18.30 – Foyer Auditorium San Fedele

Informazione veloce vs realtà complessa: quali equilibri?

Con Paolo Bovio, Fabio Carminati, Vania De Luca
e Luciana Grosso

Ore 17-18 – Galleria San Fedele

Sguardi animali: incontri interspecie nelle opere di Italo Calvino

A cura del *Circolo Laudato si'* – Milano "San Fedele"

Ore 18.30-20 – Chiesa di San Fedele

Messa senza fretta

Ore 21-23 – Auditorium San Fedele

Flow – Un mondo da salvare

Tessere legami in un mondo che cambia

Proiezione acustica di *Flow – Un mondo da salvare*,

vincitore del Premio Oscar 2025 come miglior film di

animazione. Colonna sonora interpretata dal sound

director *Paolo Castrini*. A seguire, dialogo con *Giovanni*

Mori ed *Erica Tossani*.



PATROCINIO
Comune di
Milano

CON IL SOSTEGNO DI

Fondazione
CARIPLO

PARTNER

INNER
SPACES



Museo San Fedele
Itinerari di arte e fede

Assistenza Sanitaria
SAN FEDELE

FONDAZIONE
CARLO MARIA MARTINI



FUORIMANO®



ANCORA
LIBRERIA



ALGONATURAL
la moda al naturale

MEDIA PARTNER

